

LES JEUNES ET LA SOLITUDE



Une enquête d'Astrée, avec Bleu Blanc Zèbre et Vers-le-Haut

 **ASTRÉE**
association



**Bleu
Blanc
ZÈBRE**



VersLeHaut

Pourquoi cette enquête ?

- Différentes études ont mis en avant le fait que **les jeunes sont la tranche de la population la plus touchée par le sentiment de solitude**

66% des moins de 35 ans se sentent régulièrement seul (parfois/souvent/toujours) contre 44% pour le reste de la population.
Étude BVA pour Astrée (2018)

C'est chez les jeunes de 16 à 24 ans que le sentiment d'être souvent ou très souvent seul est le plus élevé.
Étude Cigna (2018)

40% des jeunes de 16 à 24 ans disent se sentir souvent ou très souvent seuls.
Enquête de la BBC (2018), effectuée auprès de 55 000 personnes dans le monde

- Il n'existait **pas d'étude sur la solitude des moins de 16 ans**
- Astrée par son action de terrain dans les collèges, a **une expertise, une légitimité et une facilité d'accès concernant ce public en particulier**

Méthodologie de l'enquête

- Enquête réalisée anonymement par Internet de mai à juillet 2019
- **Dans les établissements où Astrée intervient** dans le cadre de son programme « attentifs aux autres »
- **2 formulaires (contenant les mêmes questions)** diffusés par les responsables pédagogique des établissements :
 - Au près de **660 collégiens** de 12 à 16 ans
 - Au près de **224 adultes, membres des équipes pédagogiques**



LES JEUNES ET LA SOLITUDE

Les grands enseignements de l'enquête

Une enquête d'Astrée, avec Bleu Blanc Zèbre et Vers-le-Haut

 **ASTRÉE**
association



**Bleu
Blanc
ZÈBRE**



3 données remarquables émergent des résultats de l'enquête :

#1

14 % des collégiens
se sentent souvent ou toujours seuls
43 % des collégiens connaissent la solitude (au moins parfois)

#2

83 % des collégiens
assimilent la solitude à un sentiment d'exclusion

#3

44 % des collégiens
se tournent d'abord vers « un ami » (avant un adulte)
pour faire face à la solitude



Donnée #1

**LA SOLITUDE TOUCHE FORTEMENT
LES MOINS DE 16 ANS ÉGALEMENT**

LA DONNÉE REMARQUABLE #1 :

La solitude touche fortement les moins de 16 ans également.

14 % des collégiens
se sentent souvent ou toujours seuls

43 % des collégiens connaissent la solitude (au moins parfois)

DÉCRYPTAGE :

13,5% des collégiens se sentent souvent ou toujours seuls

Cela correspond à environ **460 000 collégiens en France** (environ 4 par classe) !



**Les collégiens se sentent aussi seuls
que le reste de la population.**

Ces chiffres correspondent à ceux de la solitude en France pour les plus de 16 ans.



**La moitié seulement des collégiens ne sont que
rarement (ou jamais) touchés par la solitude.**

*Les adultes encadrants semblent avoir conscience de cette solitude des jeunes
(leur observation du phénomène est proche du déclaratif des jeunes)*

AXE D'ACTION #1 :

FAVORISER LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE AU COLLÈGE

Mieux alerter et sensibiliser à ce sujet

Favoriser une prise de conscience globale



Libérer la parole des jeunes sur le sujet

Créer les espaces de parole pour les jeunes



Améliorer les mécanismes d'identification et prise en charge
de ces jeunes souffrant de solitude

A young woman with dark hair tied back, wearing a dark blue sweater, is looking down with a sad expression. In the background, two other young women are visible, one holding a smartphone. The scene is set in a school hallway with a grey wall.

Donnée #2

**LES JEUNES ASSIMILENT LEUR SOLITUDE
À UN SENTIMENT D'EXCLUSION**

LA DONNÉE REMARQUABLE #3 :

Les jeunes rapprochent cette solitude à un sentiment plus qu'à un manque de relation/d'échanges/d'entourage.

83 % *des collégiens*
assimilent la solitude à un sentiment d'exclusion

DÉCRYPTAGE :

La solitude chez les jeunes
relève davantage d'un sentiment
de non appartenance vis-à-vis d'un groupe
(83% des répondants assimilent la solitude à « se sentir exclu »).



Leur solitude ne renvoie **pas** d'abord à
un manque de relation en quantité
(« un manque d'entourage » = 67%, « ne plus parler avec les autres » = 54%,
« un manque d'échange » = 51%, « avoir peu de contacts réels » = 43%)

Les adultes mettent cette notion d'exclusion en premier lieu également.

AXE D'ACTION #2 :

FAVORISER LE MIEUX VIVRE ENSEMBLE AU COLLÈGE

Aider les jeunes à se sentir intégrés
dans leurs différents cercles de sociabilisation



Favoriser la cohésion de groupe
et empêcher les mises à l'écart d'individus



Permettre une amélioration de la qualité des relations,
du vivre ensemble, de la bienveillance



Donnée #3

**LES JEUNES IDENTIFIENT D'ABORD LEURS PAIRS
COMME RESSOURCE FACE À LA SOLITUDE
(AVANT LES ADULTES)**

LA DONNÉE REMARQUABLE #3 :

Les jeunes identifient leurs pairs comme principaux interlocuteurs ressource face à la solitude (avant les adultes).

44 % des collégiens
déclarent se tourner plus volontiers vers « un ami » pour faire face à la solitude

DÉCRYPTAGE :

Les jeunes ne se tournent **pas en premier lieu vers les adultes**
pour les aider à surmonter leur solitude

(« les parents » = 20%, aucun autre adulte professionnels ne dépasse les 14
(assistante sociale).



Les jeunes **n'envisagent pas** de de chercher de l'aide
auprès de professionnels en dehors du cadre scolaire

(« le fil santé jeunes 3224 » = 2%, « un relais hors école » = 2%)



Pourtant les adultes de l'équipe pédagogique **s'imaginent**
que les adultes sont les premiers interlocuteurs ressource

(Il y a une **asymétrie de perception**: pour les adultes, les amis n'arrivent qu'en 3^{ème} position
après les parents et le professeur principal)

AXE D'ACTION #3 :

DONNER LES MOYENS AUX JEUNES DE FAIRE FACE À LA PROBLÉMATIQUE DU LIEN AU COLLÈGE

Utiliser les pairs comme levier

pour apporter un soutien aux jeunes isolés

Responsabiliser et former les jeunes dans la prise en charge du problème

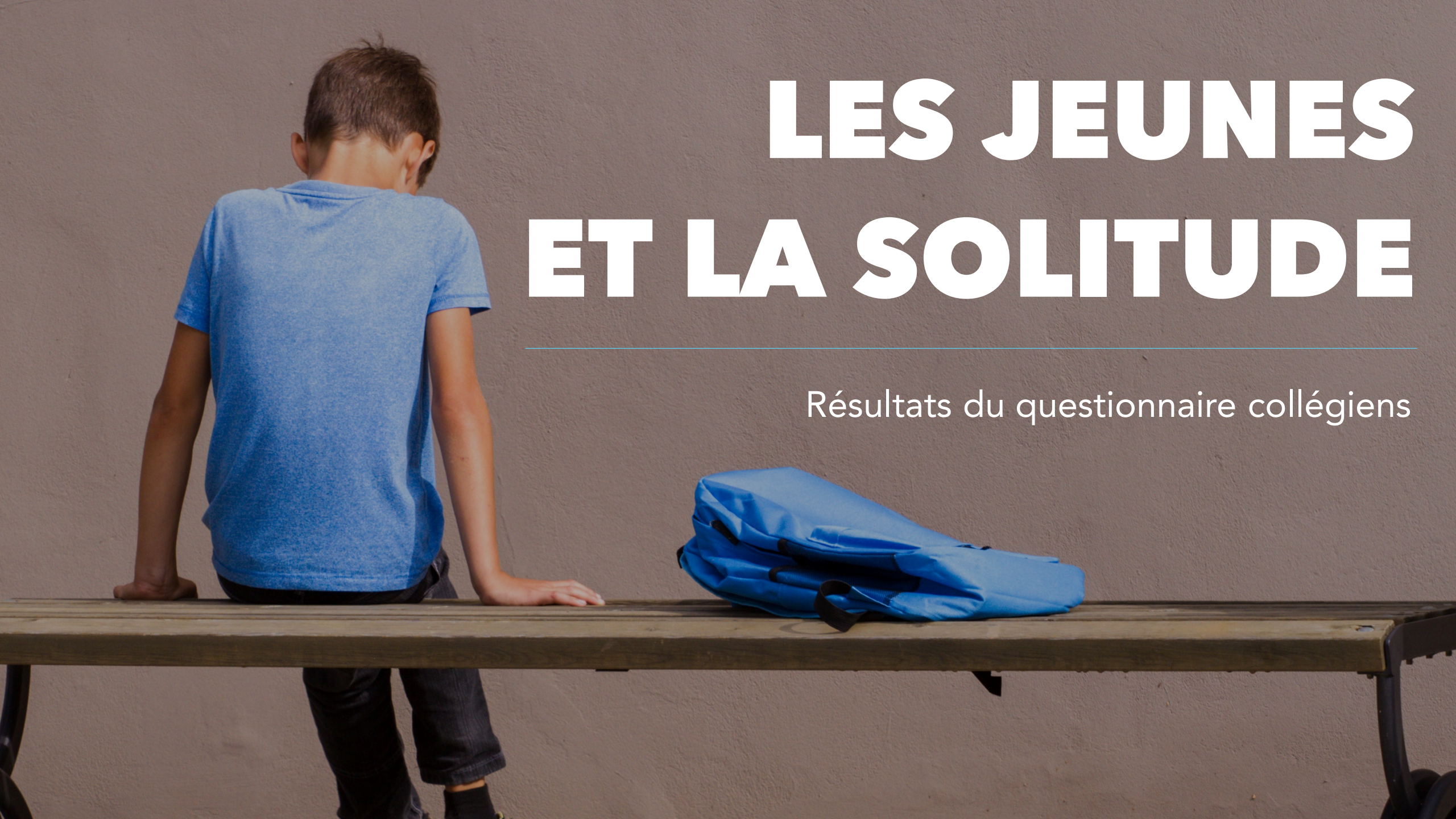


Sensibiliser les jeunes à l'utilité de la relation aux adultes

Mieux porter à leur connaissance les aides professionnelles à leur disposition



Informer les adultes que **les jeunes ne vont pas vers eux** spontanément



LES JEUNES ET LA SOLITUDE

Résultats du questionnaire collégiens

Structure de l'échantillon

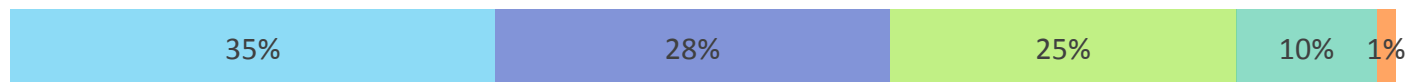
SEXE DES RÉPONDANTS

■ Filles ■ Garçon



AGE DES RÉPONDANTS

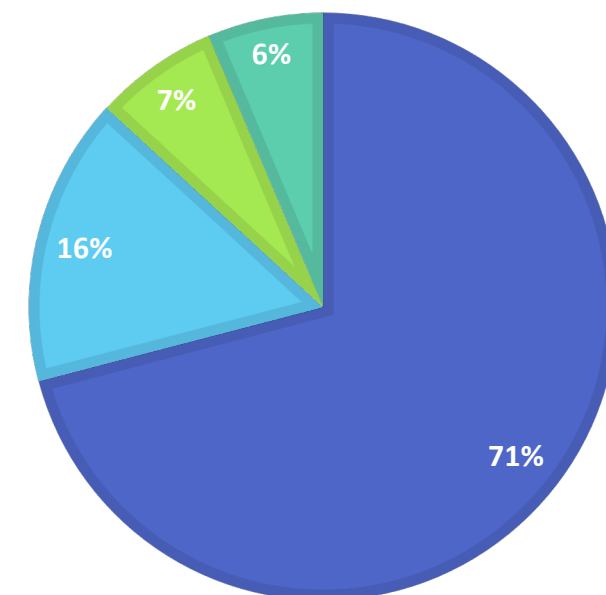
■ 12 ans ■ 13 ans ■ 14 ans ■ 15 ans ■ 16 ans



Nous n'avons pas pondéré les résultats de l'enquête en fonction de ces éléments

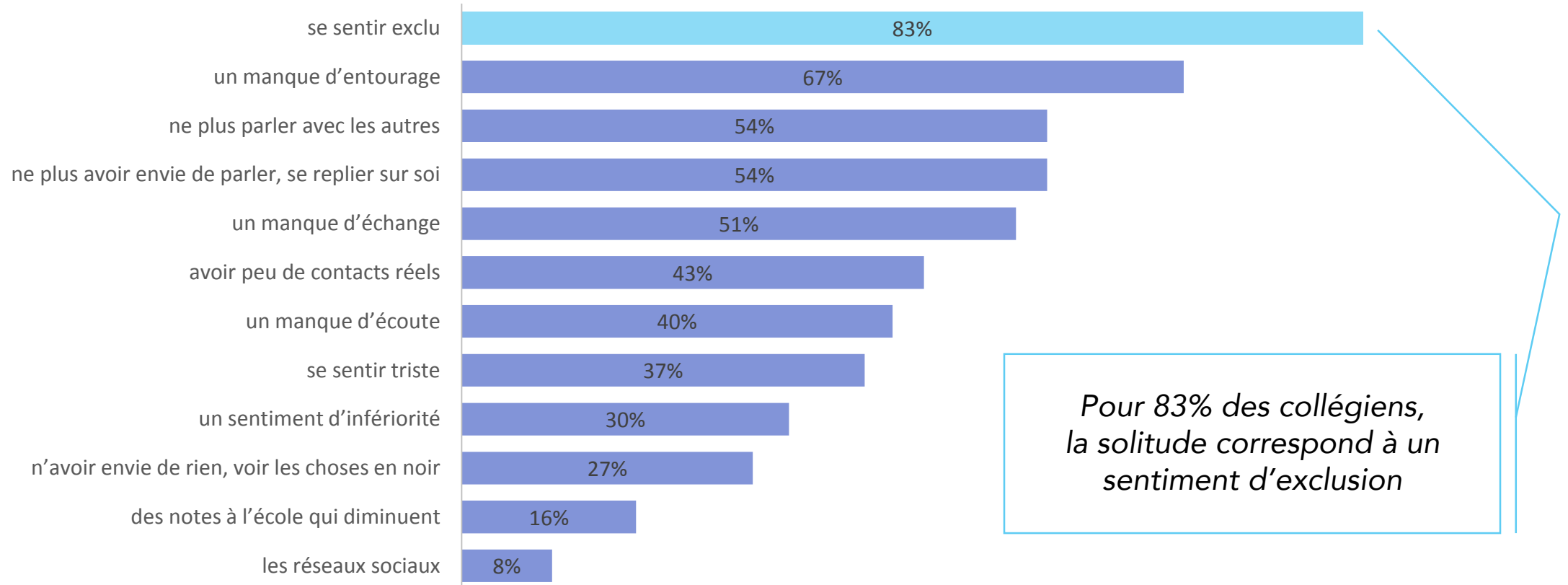
SITUATION FAMILIALE

- Vous vivez avec vos 2 parents et des frères et soeurs
- Vous vivez avec un parent et des frères et soeurs
- Vous vivez seul avec vos 2 parents
- Vous vivez seul avec un parent



Définition de la solitude par les jeunes

Q1 : Qu'est ce qu'est pour vous la solitude ?



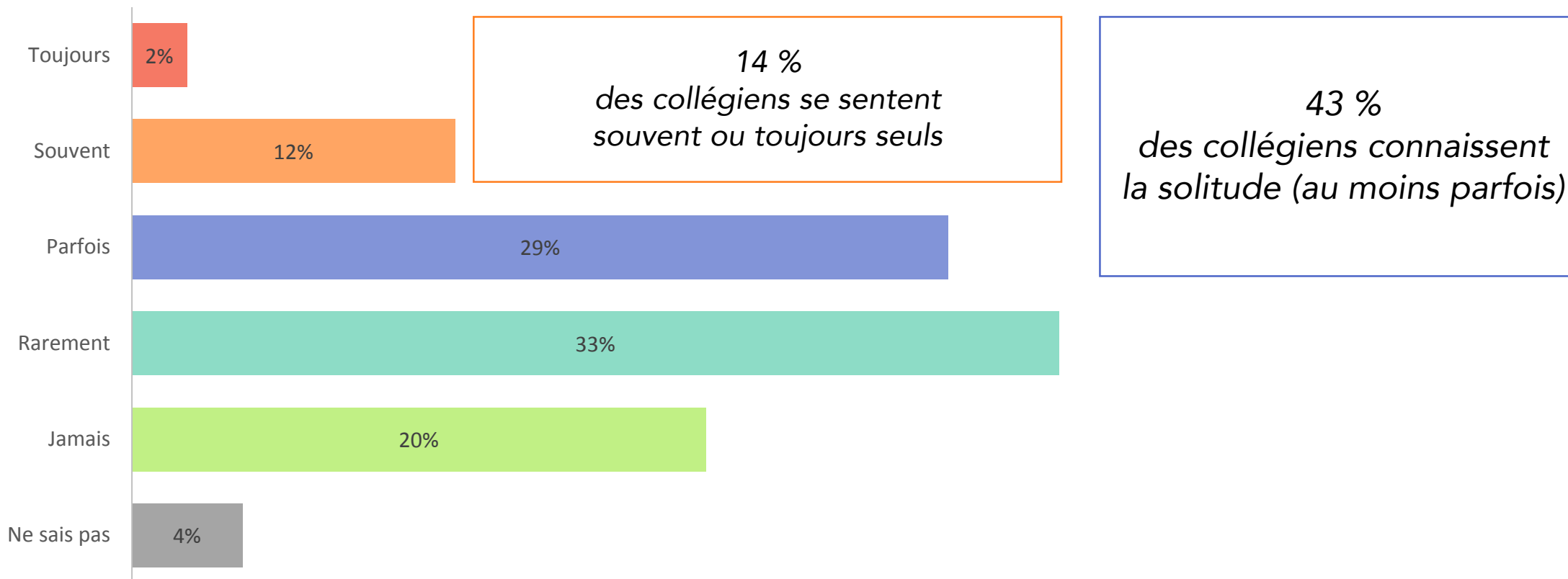
Pour 83% des collégiens, la solitude correspond à un sentiment d'exclusion

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

L'expérience de la solitude des jeunes

Q2 : Vous arrive-t-il de vous sentir seul ?

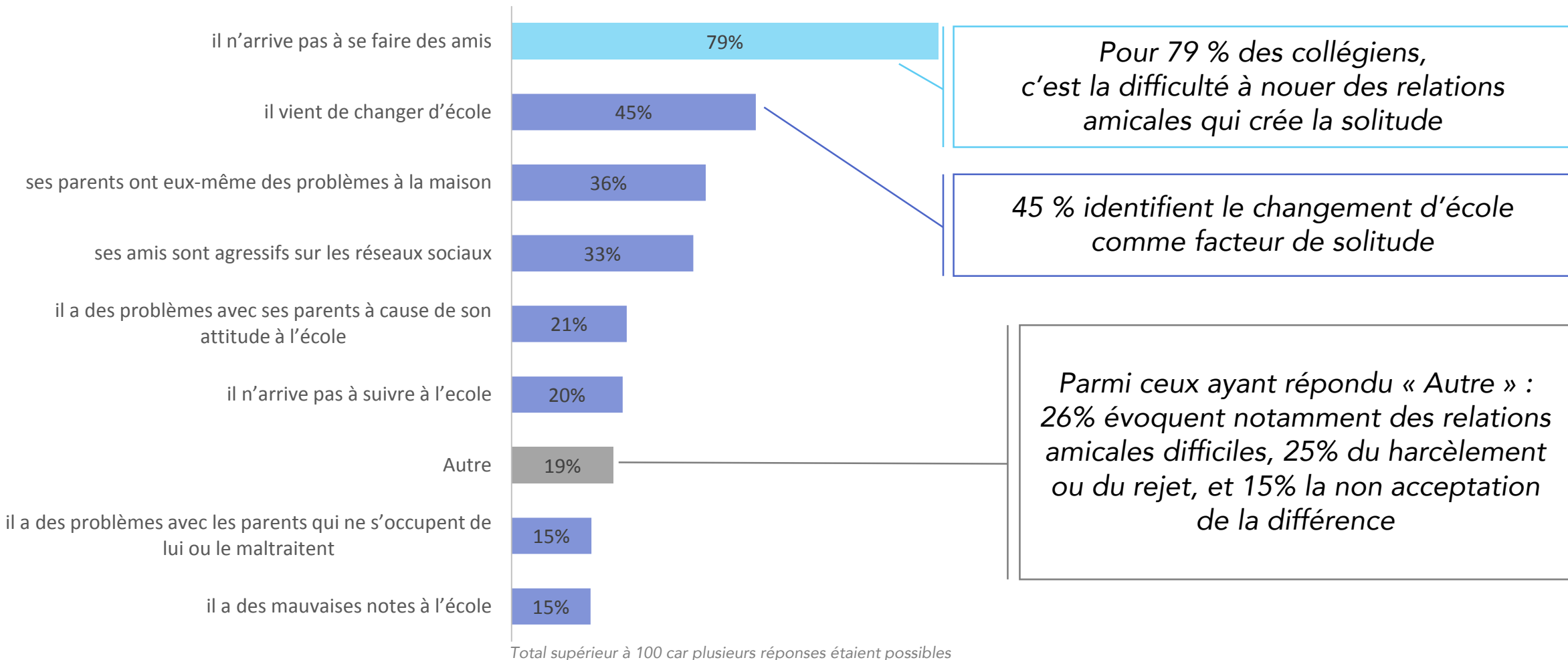


On trouve ici des résultats similaires à ceux de l'ensemble de la population observés dans l'enquête BVA pour Astrée « Les français et la solitude ».

[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

Les causes de la solitude selon les jeunes

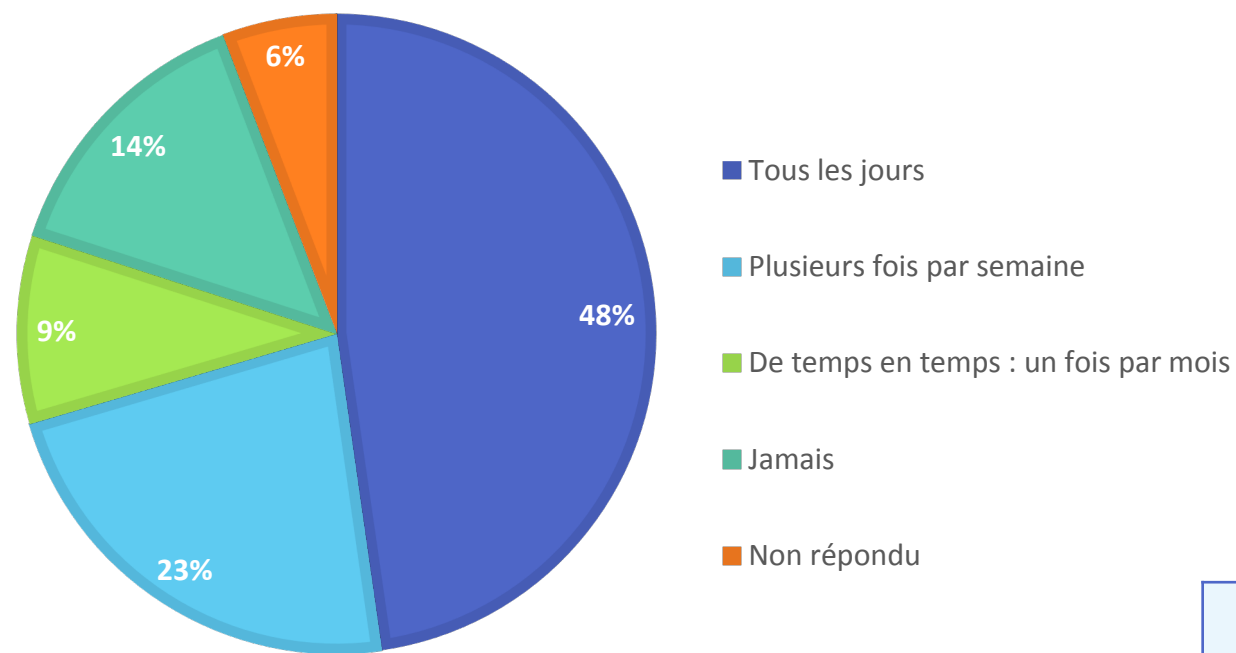
Q3 : A votre avis qu'est ce qui crée le sentiment de solitude chez un élève ?



[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

L'utilisation des réseaux sociaux par les jeunes

Q4 : Les réseaux sociaux vous les utilisez...



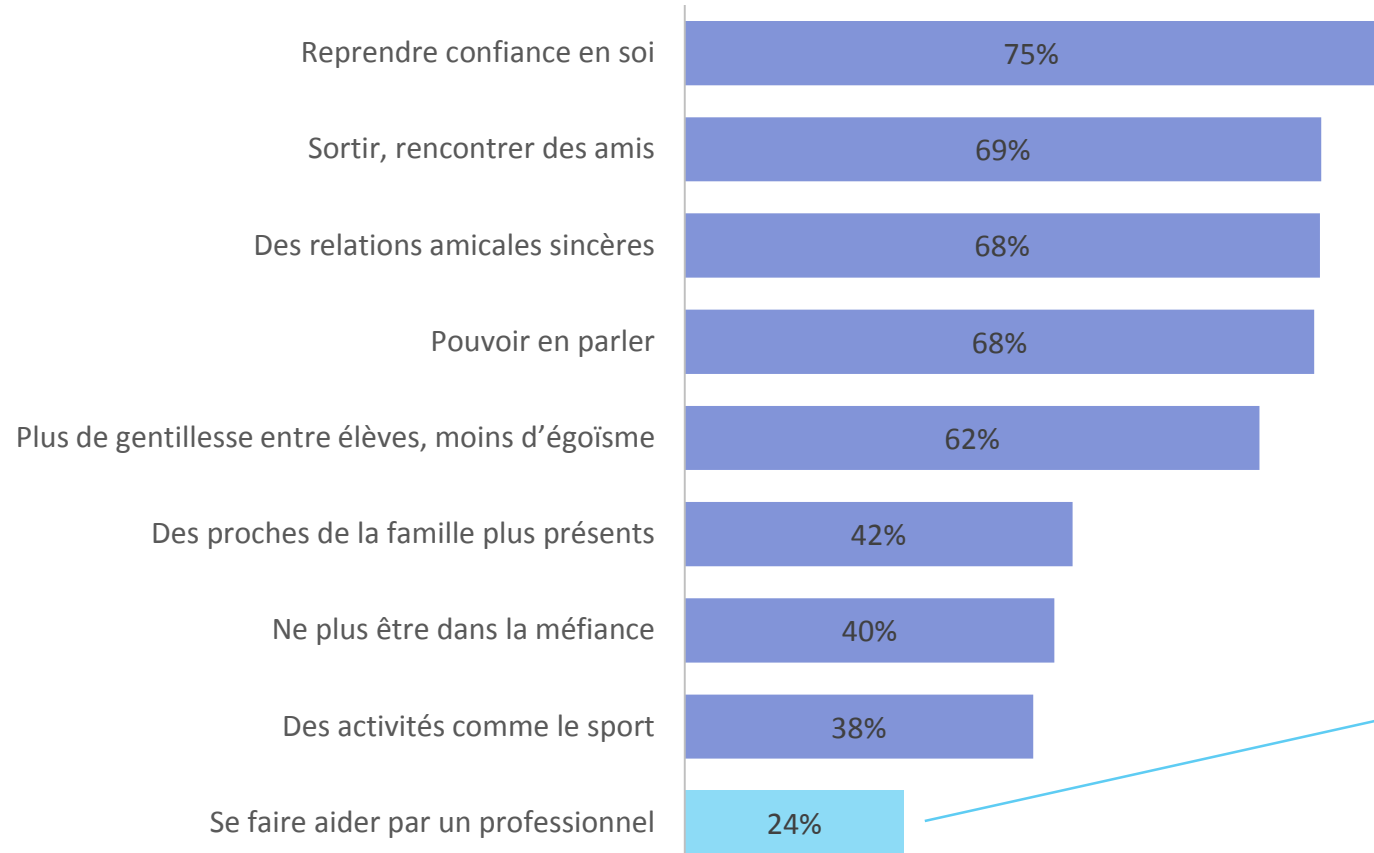
Cette question confirme l'utilisation massive des RS par les jeunes dès le collège. Cependant nous ne pouvons pas établir de lien causal entre cette utilisation et le sentiment de solitude présent chez les jeunes.

Le tableau ci-dessous confirme cette absence de lien: le degré d'utilisation des réseaux sociaux n'a pas d'incidence significative sur le sentiment de solitude dans cette enquête.

		Vous arrive t-il de vous sentir seul?					
		Ne sais pas	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
Utilisation des RS	Tous les jours	4%	19%	31%	30%	13%	3%
	Plusieurs fois par semaine	6%	20%	33%	30%	11%	1%
	De temps en temps: une fois par mois	3%	14%	48%	21%	14%	0%
	Jamais	1%	24%	33%	30%	9%	3%
	Non répondu	5%	32%	26%	29%	8%	0%

Les moyens de surmonter la solitude selon les jeunes

Q5 : Qu'est ce qui pourrait aider à surmonter la solitude ?



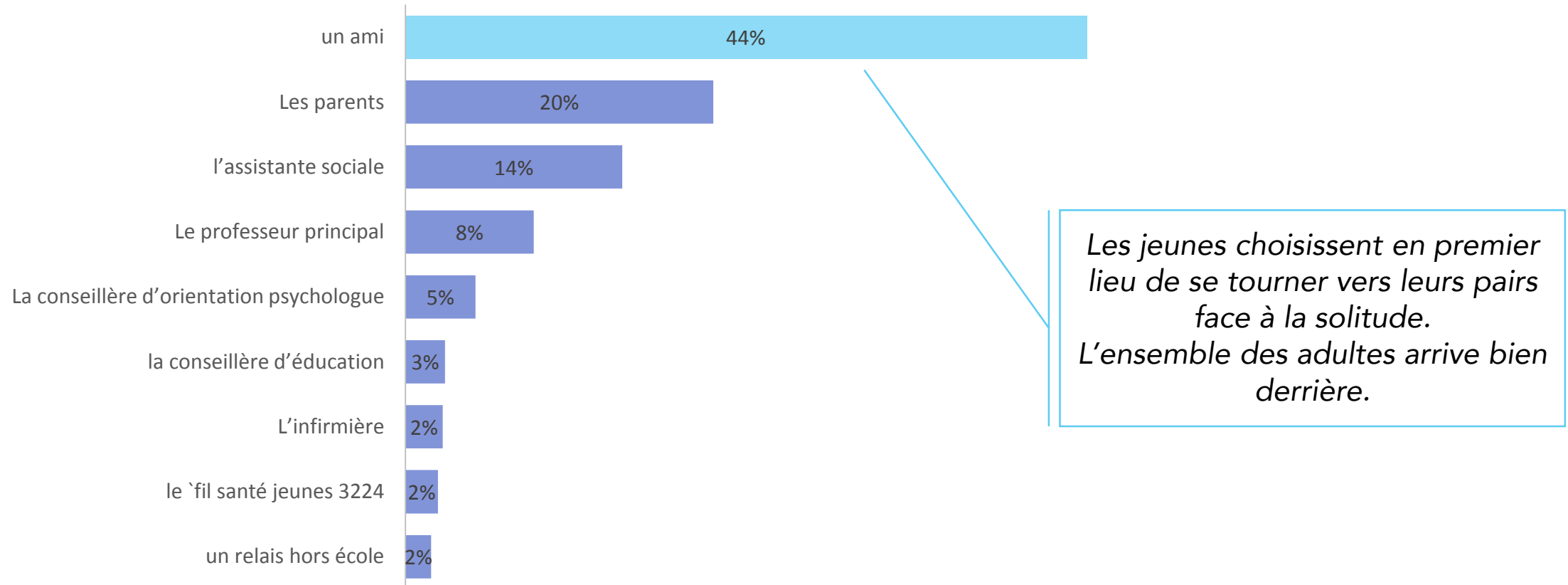
Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

Les jeunes choisissent en dernier lieu de se tourner vers des professionnels

[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

Les personnes ressources face à la solitude selon les jeunes

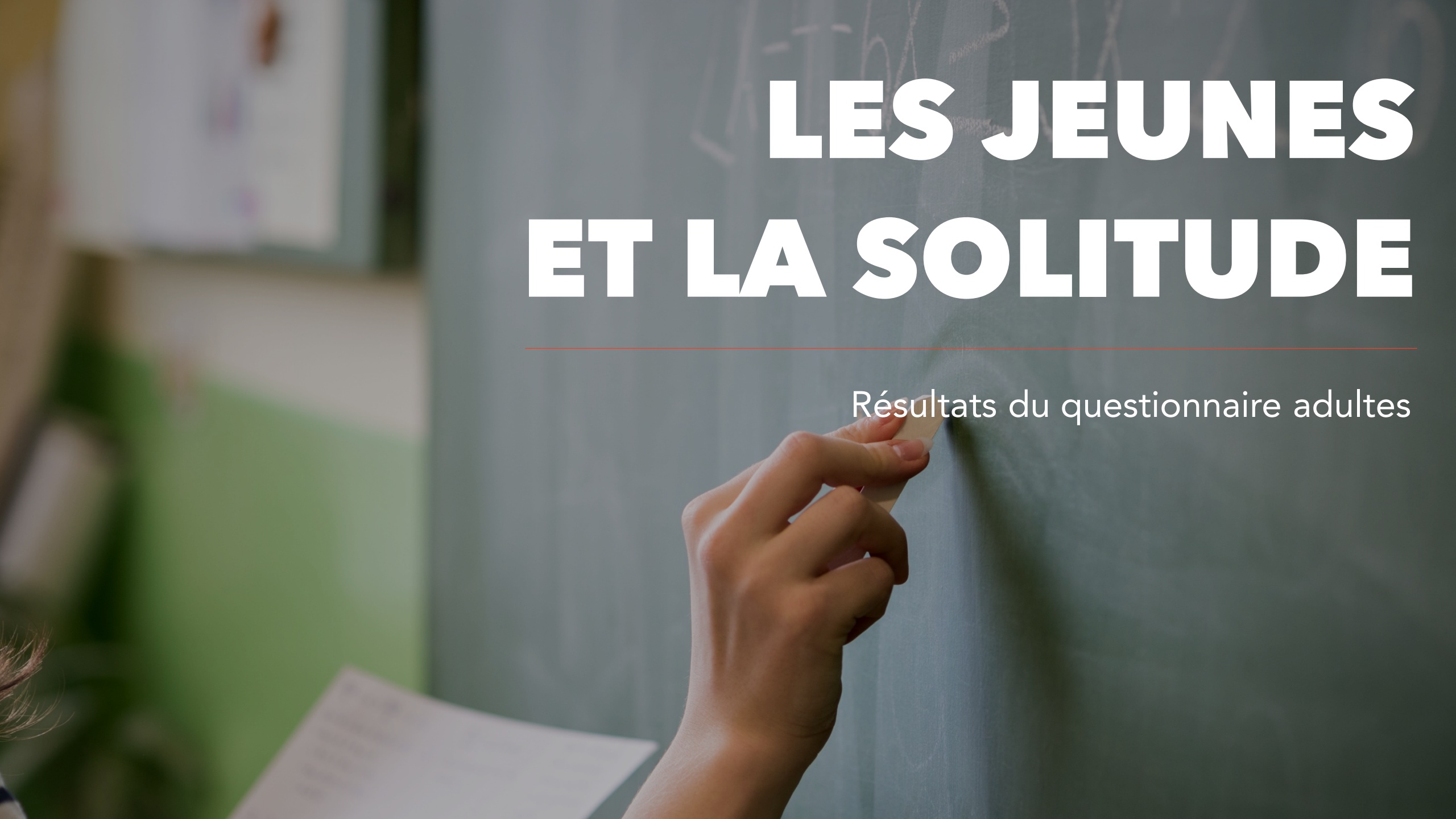
Q6 : Quand vous êtes seuls ou que vous voyez quelqu'un seul : Vers qui se tourner ?



[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

LES JEUNES ET LA SOLITUDE

Résultats du questionnaire adultes



Structure de l'échantillon

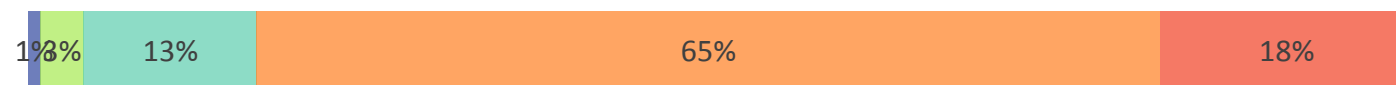
SEXE DES RÉPONDANTS

Femme Homme



AGE DES RÉPONDANTS

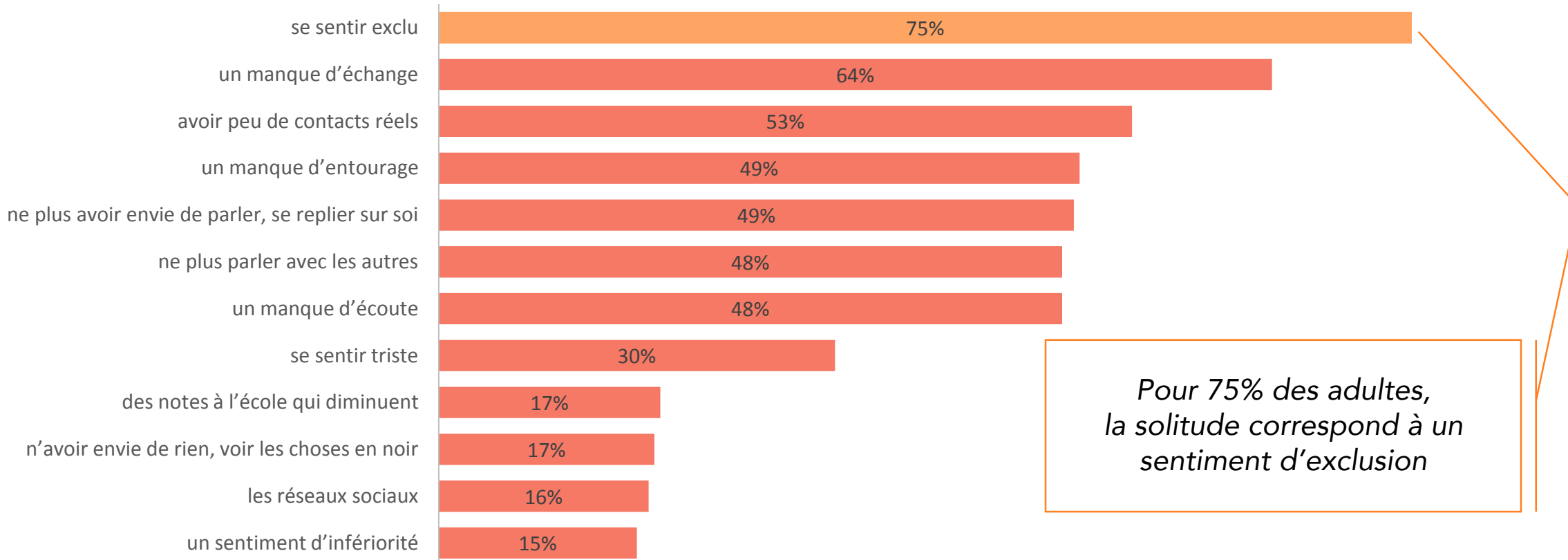
18 - 20 ans 20 - 25 ans 25 - 35 ans 35 - 50 ans 50 ans et +



Nous n'avons pas pondéré les résultats de l'enquête en fonction de ces éléments

Définition de la solitude par les adultes

Q1 : Qu'est ce qu'est pour vous la solitude ?



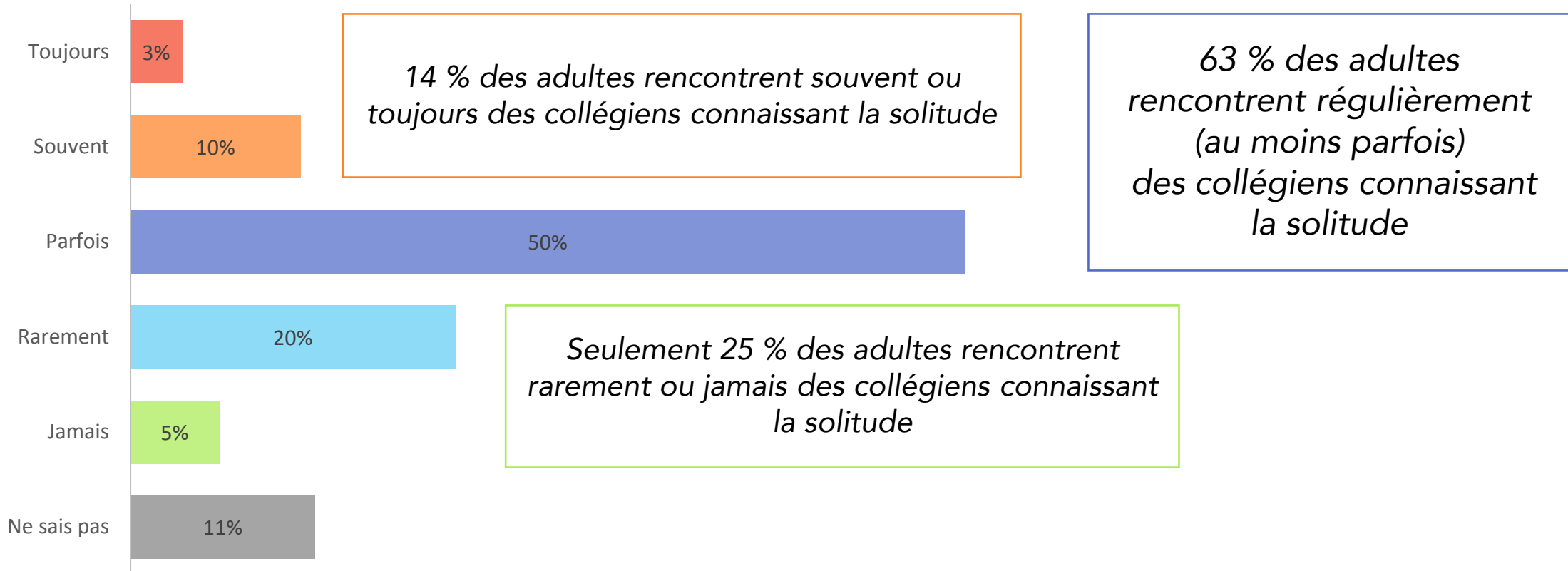
Pour 75% des adultes, la solitude correspond à un sentiment d'exclusion

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

[Voir les résultats à cette question pour les jeunes](#)

La perception de la solitude des jeunes par les adultes

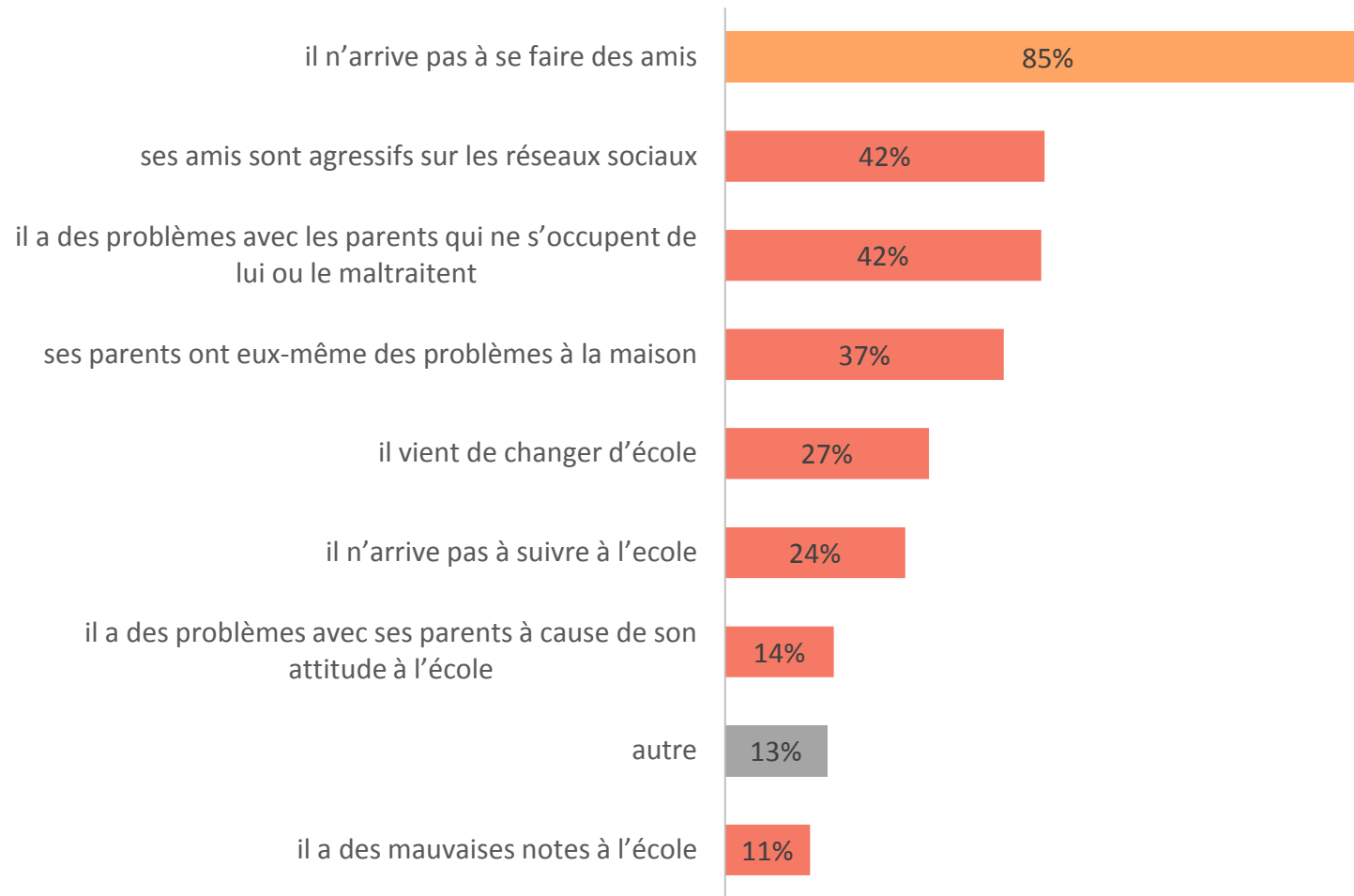
Q2 : Vous arrive-t-il de rencontrer des élèves seuls ?



[Voir les résultats à cette question pour les adultes](#)

Les causes de la solitude selon les adultes

Q3 : A votre avis qu'est ce qui crée le sentiment de solitude chez un élève ?



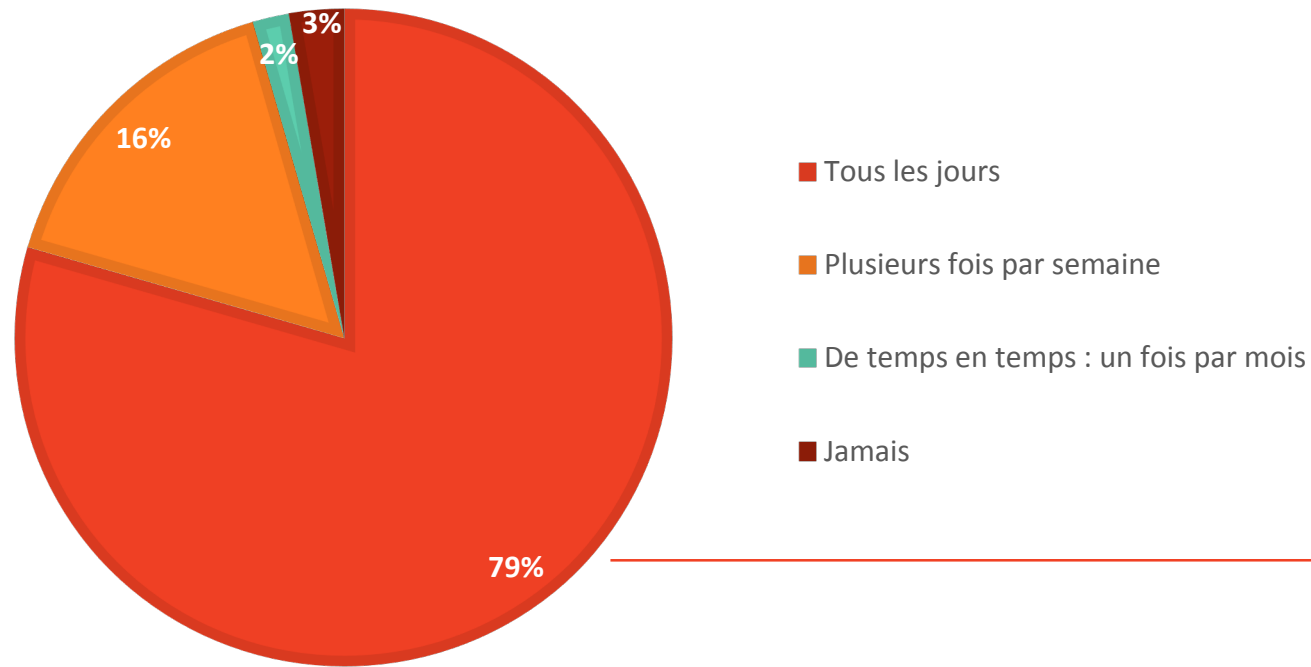
Pour 85 % des adultes, c'est la difficulté à nouer des relations amicales qui crée la solitude

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

 [Voir les résultats à cette question pour les jeunes](#)

L'utilisation des réseaux sociaux perçue par les adultes

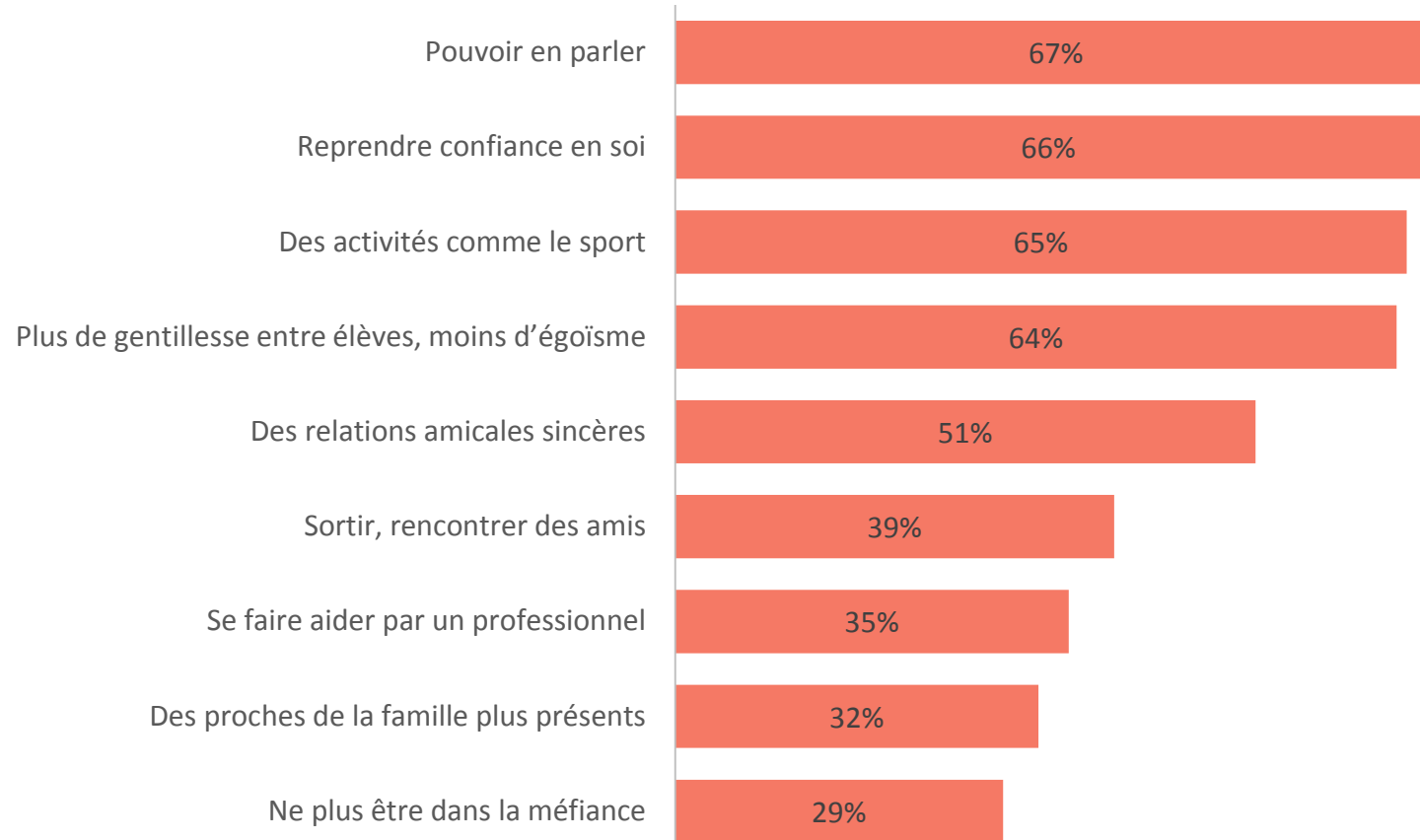
Q4 : Les réseaux sociaux : à votre avis, les élèves les utilisent...



Les adultes surestiment la part des jeunes utilisant quotidiennement des réseaux sociaux (Déclaratif des jeunes = 48%)

Les moyens de surmonter la solitude selon les adultes

Q5 : Qu'est ce qui pourrait aider à surmonter la solitude ?

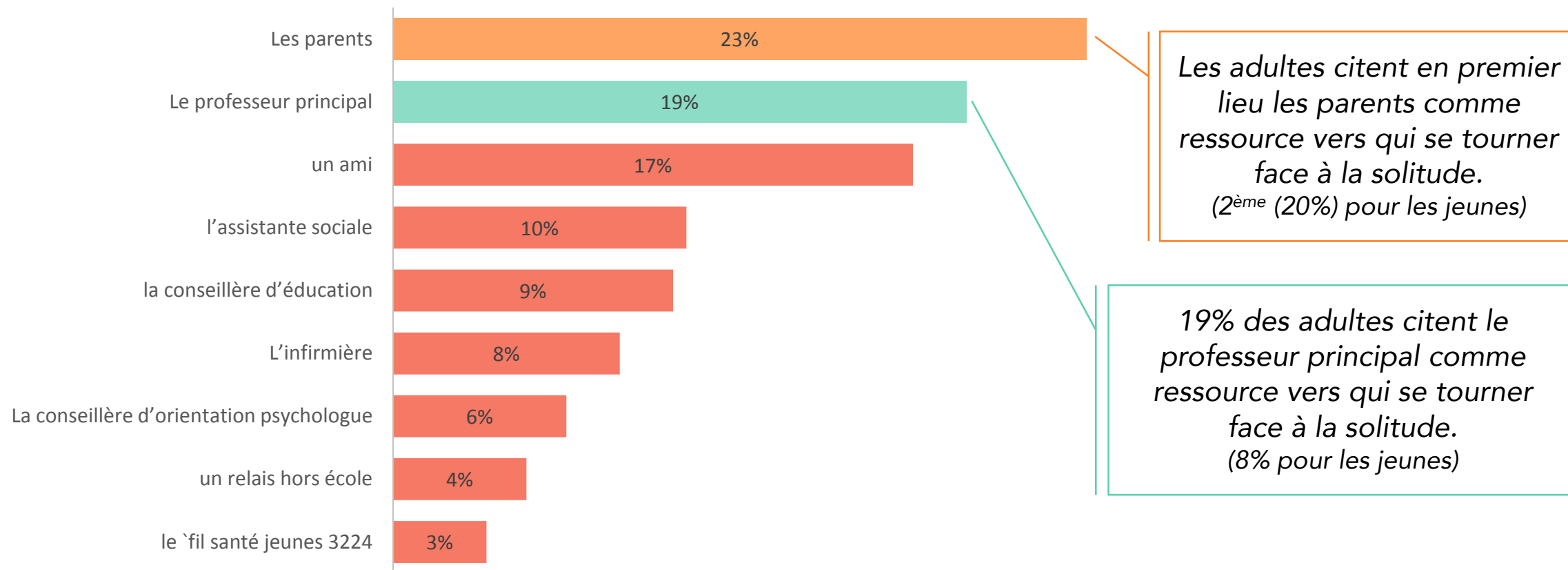


Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

 [Voir les résultats à cette question pour les jeunes](#)

Les personnes ressources face à la solitude selon les adultes

Q6 : Quand vous voyez un élève seul vers qui peut-il se tourner ?



[Voir les résultats à cette question pour les jeunes](#)